

## V A B I L O

### na predavanje o pripravi brezglutenskih obrokov in o življenju z otrokom s celiakijo

**v torek, 19. novembra 2019 ob 16.00**

**na Pediatrični kliniki, UKC LJ, Bohoričeva ulica 20, Ljubljana.**



V Društvu Celiac – Življenje brez glutena se zavedamo pomembnosti pravilne priprave hrane za bolnike s celiakijo. Pravilno pripravljene obroke je bolnikovo edino zdravilo in jo imenujemo »**vse življenjska brezglutenska dieta**«. Ob vsaki priložnosti osveščamo o nujnosti brezglutenske čistosti pri pripravi dietne hrane. Izobražujemo, kako se učinkovito izogniti kontaminaciji z glutenom v kuhinji, pri strežbi hrane, kako pri nakupu izbirati brezglutenska živila in kako prilagoditi svoje delo pri otroku s celiakijo v šoli in vrtcu. Pravilno rokovanje med pripravo in strežbo brezglutenskega obroka je pomembno tako v domači, kot javni kuhinji. Z namenom osveščanja in učenja pravilne prakse pripravljamo tudi kuharske delavnice v vrtcih, šolah in pri gostincih.

Teme tokratnega izobraževanja so:

#### **POMEN BREZGLUTENSKE DIETE ZA ZDRAVJE BOLNIKOV S CELIAKIJO**

*doc. dr. Evgen Benedik, univ. dipl. inž. živil. tehnol., zaposlen v UKC Ljubljana*

#### **BRANJE DEKLARACIJ IN NAKUP ŽIVIL BREZ GLUTENA**

*Marjetka Kreševac univ. dipl. inž. živil. tehnol., lastnica spletne trgovine vsebrezglutena.si in soavtorica knjige Fermentiraj.si in Brezglutenska akademija*

#### **ŽIVETI BREZ GLUTENA V ŠOLI IN VRTCU**

*Suzana Kranjec dipl. pedagog, prof mat. bolnica s celiakijo, avtorica knjige Življenje brez glutena in soavtorica knjige Fermentiraj.si in Brezglutenska akademija*

*Vabilo je namenjeno osebju v kuhinji, vzgojiteljem, učiteljem, še posebej učiteljem gospodinjstva in vodjem šolske prehrane, razrednikom oziroma vsem, ki se v šolah in vrtcih srečujete z otroki s celiakijo. Razredniki morate o bolezni vedeti čim več in ste zelo pomembna vez med otrokom obolelim za celiakijo in njegovimi sošolci. Bolezen je potrebno pravilno predstaviti in otrokove sošolce osveščati o pravilnem rokovanju z dietno hrano. Vedeti morajo kakšno hrano svojemu sošolcu lahko ponudijo, oziroma česa njihov sošolec ne sme uživati. Vabljeni ste vsi učitelji in vzgojitelji, ki sodelujete pri razdeljevanju hrane. Le en član v verigi, ki nima zadostnega znanja lahko izniči prizadevanja vseh vpletenih v pripravi in strežbi brezglutenskega obroka.*

*Napotki za prijavo so na naslednji strani!*

Vsi, ki se pri svojem delu kakorkoli srečujete z bolnikom s celiakijo, morate poznati njegovo bolezen in vedeti, kakšne so posledice, če se bolnik s celiakijo brezglutenske diete ne drži.

Predstavili vam bomo pomembnost izbora živil, že prej omenjena pravila v brezglutenski kuhinji in kako živeti z otrokom ob vsakodnevnih opravilih. Spoznali boste, da je za otroka s celiakijo, lahko nevarna celo igra s plastelinom.

Z vami si želimo dobrega sodelovanja in se veselimo srečanja.

Toplo vabljeni na izobraževanje:

**V torek, 19. novembra 2019 ob 16.00 na Pediatrični kliniki, UKC Ljubljana**  
(Bohoričeva ulica 20, Ljubljana)

**Udeležba je brezplačna.**

Pred izobraževanjem boste prejeli povzetke. Na koncu izobraževanja lahko prejmete potrdilo o udeležbi. Na to nas opozorite ob prijavi.

**Prijave so obvezne in jih zbiramo do zapolnitve predvidenih 50 udeležencev na izobraževanje.**

Prijavite se preko e-pošte [info@celiac.si](mailto:info@celiac.si) tako, da pošljete izpolnjeno spodnjo tabelo.

Ob prijavi **OBVEZNO** navedite sledeče podatke:

- **Priimek in ime**
- E-pošta (samo v primeru, če želite prejeti gradiva v e-obliki)
- **Ustanova** (PeK, OŠ, vrtec, drugo)
- **Vloga** (zdravnik, dietetik, medicinska sestra, kuhar, vodja prehrane, učitelj, drugo)
- Datum rojstva (samo v primeru, če želite prejeti potrdilo na koncu izobraževanja)

<b>Priimek in ime</b>	<b>e-pošta (mail)</b>	<b>Ustanova</b> (OŠ, vrtec, drugo)	<b>vloga</b> (kuhar, vodja prehrane, učitelj, drugo)	<b>datum rojstva</b> (za izdajo potrdila)

S prijaznimi »brezglutenskimi« pozdravi!

Goran Makar  
predsednik  
Društvo Celiac - Življenje brez glutena